



«Утверждаю»

Директор школы:

Гермерсдорфер Н. В.

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Афанасьевская средняя общеобразовательная школа»

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА " ОЛИМПИЕЦ "

НА 2023-2024 уч.г.

Руководитель: Асеева М. С.
учитель физической культуры

С. Афанасьевка
2023-2024 уч. Г.

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|-----------------------------------|--|----------|--|
| Организационная работы ШСК | | | |
| 1 | Заседание совета клуба «Олимпиец»: утверждение совета клуба, составление плана работы на учебный год, распределение обязанностей. | Сентябрь | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 2 | Составление графика работы спортивных секций | Сентябрь | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 3 | Оформление информационного стенда | Сентябрь | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 4 | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | Сентябрь | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| | Итоговое заседание совета клуба «Олимпиец»: подведение итогов года, отчет председателя совета клуба, составление плана на следующий учебный год. | май | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| | | | |

Воспитательная и социальная работа

| | | | |
|----|---|------------------|--|
| 9 | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников. | По необходимости | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 10 | Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации | В течении года | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 11 | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года. | В течении года | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 12 | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике). | В течении года | Учитель физической культуры Асеева М. С. |

Физкультурно- оздоровительная работа

| | | | |
|----|---|----------------|--|
| 15 | Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти | постоянно | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 15 | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня. | постоянно | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 16 | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. | В течении года | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 17 | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников. | В течении года | Учитель физической культуры Асеева М. С. |

Информационно- пропагандистская работа

| | | | |
|----|--|-----------|--|
| 19 | Освещение мероприятий ШСК на сайте ОУ, социальных сетях | постоянно | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 20 | Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | постоянно | Учитель физической культуры Асеева М. С. |

| | | | |
|--|---|-----------------------|---|
| 23 | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК | В течении года | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 26 | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | постоянно | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| <i>Спортивно- массовая работа</i> | | | |
| 27 | Набор и комплектование спортивных секций. | сентябрь | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 28 | Выборы в классах физоргов | сентябрь | Совет ШСК |
| 29 | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год) | постоянно | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| <i>Контроль и руководство</i> | | | |
| 32 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течении года | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 33 | Корректировка работы клуба | По мере необходимости | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| <i>Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"</i> | | | |
| 35 | Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы | сентябрь | Учитель физической культуры Асеева М. С., члены ШСК |
| 38 | Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт" | ноябрь | Учитель физической культуры Асеева М. С., члены ШСК |
| 39 | Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни | В течении года | Учитель физической культуры Асеева М. С. |

Методическая работа

| | | | |
|----|--|----------------|--|
| 28 | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК | В течении года | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 29 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | постоянно | Учитель физической культуры Асеева М. С. |

**Календарный план спортивно- массовых мероприятий
на 2023 -2024 уч. год**

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|----------|---|--------------|--|
| 1 | День Здоровья | Сентябрь | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 2 | Первенство школы по легкой атлетике(кросс). | Сентябрь | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 3 | Соревнования по настольному теннису | октябрь | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 4 | Первенство школы по шашкам и шахматам | ноябрь | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 5 | Веселые зимние старты | декабрь | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| | День Здоровья «Зимние забавы» | январь | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 6 | «А ну-ка, мальчики!» | февраль | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 7 | «А ну-ка, девочки!» | март | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 8 | День Здоровья | апрель | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 9 | Спортивные эстафеты | Май | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 10 | Конкурс «Лучший спортсмен года» | Май | Учитель физической культуры Асеева М. С. |

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий
на 2023 -2024 уч. год**

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|---|--|--|---|
| <i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i> | | | |
| 2 | Общешкольные акции: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек -Сделай свой выбор - Твердое решение | октябрь январь март | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 3 | Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники «А ну-ка, мальчики!» «А ну-ка, девочки!» | сентябрь январь апрель декабрь февраль март | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| <i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i> | | | |
| 4 | Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Здоровое питание - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность | сентябрь октябрь ноябрь декабрь февраль апрель | Учитель физической культуры Асеева М. С., Кл. руководители |
| 6 | Выпуск информационных листовок о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп», «Интересное в мире спорта» | Ежекварталь но | Учитель физической культуры Асеева М. С. |

**Физкультурно- оздоровительные мероприятия в
режиме образовательного процесса**

| | | | |
|----------------------------|---|--------------------|---|
| 7 | Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках | В течении года | Учитель физической культуры Асеева М. С., Кл. руководители |
| 8 | Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков | постоянно | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| Работа с родителями | | | |
| 1 | Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности». | Сентябрь | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 2 | Родительское собрание в 5-м классе «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста». | Сентябрь | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 7 | Дни Здоровья | Сентябрь Апрель | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 8 | Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа | 1 полугодие | Учитель физической культуры Асеева М. С. |
| 10 | Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей». | Май | Кл. руководители |

Расписание работы кружков и секций на 2023-2024 уч. г.

| № | Название | Руководитель | Класс | День недели | Время работы |
|---|---|--------------|-------|-------------|---------------|
| 1 | «Подвижные игры» | Асеева М.С. | 1 | четверг | 13:00 – 13:40 |
| 2 | «Подвижные игры» | Асеева М.С. | 3 | четверг | 13:50 – 14:30 |
| 3 | «Общая физическая подготовка и спортивные игры» | Асеева М.С. | 5 | пятница | 13:40 – 14:20 |
| 4 | «Общая физическая подготовка и спортивные игры» | Асеева М.С. | 6 | вторник | 14:30 -15:10 |
| 5 | «Общая физическая подготовка и спортивные игры» | Асеева М.С. | 7 | четверг | 14:30 -15:10 |
| 6 | «Общая физическая подготовка и спортивные игры» | Асеева М.С. | 8 | четверг | 15:20 – 16:00 |
| 7 | «Общая физическая подготовка и спортивные игры» | Асеева М.С. | 9 | среда | 15:20 – 16:00 |
| 8 | «Общая физическая подготовка» | Асеева М.С. | 10 | вторник | 15:20 – 16:00 |