



«Утверждаю»

Директор школы:

Гермерсдорфер Н. В.

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Афанасьевская средняя общеобразовательная школа»

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО**

**КЛУБА " ОЛИМПИЕЦ "**

**НА 2023-2024 уч.г.**

Руководитель: Асеева М. С.  
учитель физической культуры

С. Афанасьевка  
2023-2024 уч. Г.

**Цель :** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Организационная работы ШСК</b>			
1	Заседание совета клуба «Олимпиец»: утверждение совета клуба, составление плана работы на учебный год, распределение обязанностей.	Сентябрь	Учитель физической культуры Асеева М. С.
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Учитель физической культуры Асеева М. С.
3	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Учитель физической культуры Асеева М. С.
4	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Сентябрь	Учитель физической культуры Асеева М. С.
	Итоговое заседание совета клуба «Олимпиец»: подведение итогов года, отчет председателя совета клуба, составление плана на следующий учебный год.	май	Учитель физической культуры Асеева М. С.

***Воспитательная и социальная работа***

9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Учитель физической культуры Асеева М. С.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Учитель физической культуры Асеева М. С.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Учитель физической культуры Асеева М. С.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течении года	Учитель физической культуры Асеева М. С.

***Физкультурно- оздоровительная работа***

15	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Учитель физической культуры Асеева М. С.
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Учитель физической культуры Асеева М. С.
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течении года	Учитель физической культуры Асеева М. С.
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Учитель физической культуры Асеева М. С.

***Информационно- пропагандистская работа***

19	Освещение мероприятий ШСК на сайте ОУ, социальных сетях	постоянно	Учитель физической культуры Асеева М. С.
20	Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Учитель физической культуры Асеева М. С.

23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Учитель физической культуры Асеева М. С.
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Учитель физической культуры Асеева М. С.
<b><i>Спортивно- массовая работа</i></b>			
27	Набор и комплектование спортивных секций.	сентябрь	Учитель физической культуры Асеева М. С.
28	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Учитель физической культуры Асеева М. С.
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Учитель физической культуры Асеева М. С.
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Учитель физической культуры Асеева М. С.
<b><i>Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"</i></b>			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Учитель физической культуры Асеева М. С., члены ШСК
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Учитель физической культуры Асеева М. С., члены ШСК
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	В течении года	Учитель физической культуры Асеева М. С.

**Методическая работа**

28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Учитель физической культуры Асеева М. С.
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Учитель физической культуры Асеева М. С.

**Календарный план спортивно- массовых мероприятий  
на 2023 -2024 уч. год**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1	День Здоровья	Сентябрь	Учитель физической культуры Асеева М. С.
2	Первенство школы по легкой атлетике(кросс).	Сентябрь	Учитель физической культуры Асеева М. С.
3	Соревнования по настольному теннису	октябрь	Учитель физической культуры Асеева М. С.
4	Первенство школы по шашкам и шахматам	ноябрь	Учитель физической культуры Асеева М. С.
5	Веселые зимние старты	декабрь	Учитель физической культуры Асеева М. С.
	День Здоровья «Зимние забавы»	январь	Учитель физической культуры Асеева М. С.
6	«А ну-ка, мальчики!»	февраль	Учитель физической культуры Асеева М. С.
7	«А ну-ка, девочки!»	март	Учитель физической культуры Асеева М. С.
8	День Здоровья	апрель	Учитель физической культуры Асеева М. С.
9	Спортивные эстафеты	Май	Учитель физической культуры Асеева М. С.
10	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Учитель физической культуры Асеева М. С.

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023 -2024 уч. год**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b><i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i></b>			
2	Общешкольные акции: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек -Сделай свой выбор - Твердое решение	октябрь  январь март	Учитель физической культуры Асеева М. С.
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья  - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни"  - Спортивные праздники «А ну-ка, мальчики!» «А ну-ка, девочки!»	сентябрь январь апрель  декабрь  февраль март	Учитель физической культуры Асеева М. С.
<b><i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i></b>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Здоровое питание - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность	сентябрь октябрь ноябрь декабрь февраль апрель	Учитель физической культуры Асеева М. С., Кл. руководители
6	Выпуск информационных листовок о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп», «Интересное в мире спорта»	Ежеквартально	Учитель физической культуры Асеева М. С.

**Физкультурно- оздоровительные мероприятия в  
режиме образовательного процесса**

7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Учитель физической культуры Асеева М. С., Кл. руководители
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Учитель физической культуры Асеева М. С.
<b>Работа с родителями</b>			
1	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Сентябрь	Учитель физической культуры Асеева М. С.
2	Родительское собрание в 5-м классе «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Учитель физической культуры Асеева М. С.
7	Дни Здоровья	Сентябрь Апрель	Учитель физической культуры Асеева М. С.
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Учитель физической культуры Асеева М. С.
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Кл. руководители

### Расписание работы кружков и секций на 2023-2024 уч. г.

№	Название	Руководитель	Класс	День недели	Время работы
1	«Подвижные игры»	Асеева М.С.	1	четверг	13:00 – 13:40
2	«Подвижные игры»	Асеева М.С.	3	четверг	13:50 – 14:30
3	«Общая физическая подготовка и спортивные игры»	Асеева М.С.	5	пятница	13:40 – 14:20
4	«Общая физическая подготовка и спортивные игры»	Асеева М.С.	6	вторник	14:30 -15:10
5	«Общая физическая подготовка и спортивные игры»	Асеева М.С.	7	четверг	14:30 -15:10
6	«Общая физическая подготовка и спортивные игры»	Асеева М.С.	8	четверг	15:20 – 16:00
7	«Общая физическая подготовка и спортивные игры»	Асеева М.С.	9	среда	15:20 – 16:00
8	«Общая физическая подготовка»	Асеева М.С.	10	вторник	15:20 – 16:00